



Vol. 136 2022. 1 (隔月刊)

社会福祉法人 一心福社会  
<https://www.issshinfukushikai.or.jp/>

# やんばるの家



法人ホームページはこちらから。  
携帯・スマートフォンからでも  
広報いっしんを閲覧できます。

**初ウクシ**  
「今年も良い年になりますように」  
場所：やんばるの家 撮影者：山田リカ

一心福祉会では、法人に在籍する理学療法士(三名)、作業療法士(一名)による腰痛予防研修を実施しました。

最初に腰痛の知識を共有しましたが、その中でも腰痛要因の中に日常生活リズムや健康状態の影響も大きい事を知りました。また、姿勢別の腰にかかる負担も数字で示され自分がいかに負担が大きい姿勢で過ごしているか確認する事が出来ました。その後、事前に行ったアンケートの結果見ながら、一心福祉会での腰痛状況や環境面等での課題を確認しました。予防の一環として大切なのは、ストレッチ体操(筋肉の緊張緩和・リラククスを目的)や適度な運動が上げられ、実際にストレッチ体操を一緒にしながら効果を確認！ストレッチ体操の必要性が改めて確認出来ました。「体が資本」と良く言いますが、一心福祉会を支える

## 腰痛予防研修



ストレッチを実践中♪



10m 走実施中♪

体力測定

一心療護園の利用者さんは、健康維持の為に自分のできる力を維持するため、日々リハビリに励まれています。普段は個別で行っていた体力測定

ですが、今年は感染対策を講じた上で体力測定会を企画し実施しました。今回は非常勤で来て頂いている宮城理学療法士にも協力してもらったのを実施です。種目は握力・歩行できる方は10m歩行

タイム測定、車椅子の方は自走タイム測定を行いました。参加した利用者さんは、日頃のリハビリや生活動作

の習慣化で培った成果を発揮され、いつもよりも緊張した様子ではありましたが、意欲的に参加していました。また、ミニ運動会も実施してパン食い競争や玉入れ、車いすリレー等、体を動かしながら楽しく過ごす企画もリーダー職員を中心に実施できました。

作業療法士として利用者さんが毎日楽しく過ごせるよう心身の健康・体力維持に貢献できるように今後もさまざまな運動に企画し取り組んでいきたいと思っております。

古賀 波瑠子

十一月の法人研修にて腰痛予防の勉強会をしました。デイサービスでも日頃から利用者さんに関わるため、腰痛などがあるとよいサービス提供ができないと考え、予防の一つとして午後の利用者さんの体操時間に職員も腰痛体操を始めました。一心療護園でも腰痛体

## 腰痛予防始めました♪

デイサービスやんばる

操を行うと腰痛の軽減がみられ、すっきりとした気持ちで利用者さんと接することができるとのことです。デイサービスでも導入しました。利用者さんからも「一緒に色々な体操をして楽しい」と聞かれ、今後も継続して、腰痛予防に取り組んでいきたいと考えています。



みんなと一緒に1・2・3♪



張り切ってパン食い競争♪

# 謹賀新年

あけましておめでとうございます  
本年も一心福祉会をよろしくお祈りします。

2022年も利用者さんや、職員の  
「笑顔・頑張る姿」を皆様に発信します！



私たち、広報委員も「ガーベラ」のような存在になり **タイガー!**



## 2022年にピッタリな花言葉 花言葉=「希望」「常に前進」

ガーベラ



由来

様々な色や形をしたガーベラが、その場にいる人たちの気持ちを明るくさせることにちなんで「希望」や「常に前進」という花言葉が生まれました。

## 年賀状廃止のお知らせ

拝啓 新春の候、時下益々清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当法人への格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、当法人では近年の社会情勢を考慮し、令和四年より年賀状によるご挨拶を控えさせて頂くことにいたしました。誠に勝手ではございますが何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。今後ともご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。コロナ禍で落ち着かない日々が続いておりますが、この状況が一日でも早く解消され、平穏な日々が戻りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 一心福祉会  
理事長 仲本 一夫



# ★各事業所でクリスマス忘年会★



一心福祉会の各事業所で、クリスマス忘年会が行われ、利用者さん・職員共ハッピーな時間を過ごしました。コロナ対策を十分に講じながら、楽しんだ一心福祉会の利用者忘年会を写真で届けます。

## デイサービス



私達がハッピーガールです♪

## やんばるの家



クリスマス忘年会大成功！ 全員ハッピー♪

## グループホーム きじょか



ハッピークリスマス♪

## グループホーム つつじ苑



みんなで過ごすハッピーな時間♪

## えすの里



余興も最高でした♪



えすの里と言えば全員でダンス♪

## 一心療護園



プレゼント Get！おめでとう♪

## 小規模 いっしん



カラオケでハッピーな気持ちに♪



久しぶりの買い物！エンジョイできました♪

## 外出支援&買い物支援も行ってきました～♪

ソックスを爆買い！満足気に買物カゴを持ち終始笑顔♪事業所に戻ってからも土産話が止まらなかつた事は言うまでもありません。  
普段、外出等が中々出来ない中で、利用者さんの「やってみたい」「行ってみたい」の声に寄り添い、少しでも利用者さんの生活の質の充実や生き甲斐に繋がる支援が出来る様、今後もスタッフ一同状況を見ながら計画・実施していきます。

小規模 いっしん



孫のために作ったよ!! 難しいけどうまく出来ているかな〜♪

お正月と言えば、孫とお年玉のやり取りはおじいちゃん、おばあちゃんにとっては、楽しみの行事の一つです。デイサービスでは午後のお年玉袋作りを楽しみました。職員が前もって用意した色とりどりの型取りされた和紙を手にし、利用さんが糊付けをし、素敵なお年玉袋が完成しました。「かわいいね」「孫にお年玉あげるのが楽しみさー」等と顔をほころばせていました。職員の私達も嬉しい限りです。これでお正月準備万端!

### お年玉袋作り

デイサービスやんばる



目的のミスド(笑)



買い物楽すい〜

えすの里では十一月に利用者さんの買い物支援に出掛けました。久々の外出に楽しそうな笑顔がみられました。ジャスコに着くと、一時間程買い物をし、可愛い洋服や靴等を購入しました。買い物をした後は、一番のお目当ての「ミスタードーナツ」のおやつタイムで楽しいひと時を過ごしました。帰りの車中では、購入したCDを聴きながら、懐かしい音楽に職員も一緒に癒されました。

### ドライブ&買い物支援

えすの里



上手く出来ました

十月三十日に大宜味展へ見学に行きました。様々な作品の中、小学生の自由研究を見て「私も蝶々の観察した事がある」と懐かしみながらノートをめくり、見入る姿もありました。

### 大宜味展の見学へ

グループホームえすの里

コロナ禍の情勢が落ち着いた時期を見計らい、浦添美術館に社会見学に行ってきました。障害者社会参加支援事業のアーティストキャンプ展という障害のある作家さんたちの作品を鑑賞しました。利用者さんも絵や芸術に興味がある方が多く、「これはすごい」「カッコイイ」等、終始魅了され

### 待ちわびた社会見学

就労センターえすの里



作品の前でパシャリ

ました。作品を出した利用者さんは少し照れながらも、作品を皆が見てくれる事に喜びを感じていました。見学の帰りには、ピクニックセンターへ寄り、ソフトクリームを食べ、屋上の展望台で海を眺めたり、記念撮影をしました。芸術に触れ、自然を眺め、美味しい物を頂き、笑顔溢れる一日となりました。

ていきました。また、このような形で利用者さんの作品を発表している事に職員も感銘を受け、えすの里の利用者さんの素晴らしい作品も多くの人に見て欲しいと思います。主催者の方やその時出会った方とコンタクトを取り、一月十六日まで旧塩屋小学校で行われているやんばるアートフェスティバルに四名の作品を出展させて頂く事になりました。是非、足を運んでもらい、えすの里の作家達の作品に魅了されてはいかがでしょうか。



展望台での記念撮影!!



おいしいソフトクリーム



やんばるアートフェスティバル 出展します!!



浦添美術館、楽しかった〜

## 元気のでるおはなし わたしのヒストリー

これまで聞き書きしてきた方々の心に残る言葉を集めてみました! 人生の先輩方からのメッセージを心に刻み、その生き方に負けない1年にしたいものですね。



松本 フジ子様

ただ声をかけてくれるだけで年寄りはいらないですよ。



島袋 ヨシ子様

子ども達には自分たち夫婦の様に幸せになってほしいです。



ことぶき 忠夫様 (令和3年12月9日永眠)

仕事に対しては縁結びを使命と感じていました。誇りをもって勤め上げました。



宮城 カネ様 (令和3年8月23日永眠)

「あたる前えーる」やるべき事は、きちんと行動してきた。



山城 ツル様

まだまだ踊りは続けたいと思っていました。今でも歌を口ずさんだり、民謡が流れてくると思わず手が動きます。



新城 ハナ様 (令和元年11月9日永眠)

とにかく働きました。寝る間もおしかったです。



やっぱり(息子たちが)後を継いでくれて嬉しいです。



大城 伸太郎様

就労センターえすの里

花苗作りと門松作り



毎年この時期は東村花いっぱい運動の花苗育成・配達と門松制作が主な作業になっています。利用者さん・職員共に十二月はより一層気合を入れており、自信を持って販売出来る物を作ると意気込んで取り組んでいます。



東村へ花苗納品!



門松の竹組作業!

トピックス

新しい仲間、ヤギの「心之介」スクスク成長中です!



えすの里利用者さんの愛情もたっぷり!

野球大好き青年です!



一心療護園職員 大城 幸司さん

あつまれ 一心福祉会のなかま

友に働く仲間をリレー方式で紹介!!

出来るようになり、やり甲斐を感じています。釣りが好きで職場にも釣り好きも多く話しが盛上ります。野球も大好きで、地元の高級生でチームを結成して大会参戦!優勝目指して頑張っています。次は、やんばるの家の新人職員として頑張っている、金城優香さんにバトンタッチします。

大城幸司と言います。名護市出身で、一心福祉会に入職して二年になりました。両親も福祉職に就いていた事もあり、思い切った福祉の仕事にチャレンジ!最初は大変でしたが、職場メンバーと切磋琢磨し、少しずつ自信をもって仕事が出来ると感じています。

一心福祉会 老人介護施設入所 待機者状況

施設名	定員	空き状況	待機者
特別養護老人ホーム やんばるの家 (☎0980-44-2288)	50名	0名	29名
デイサービスセンター やんばる (☎0980-44-2033)	33名(1日)	0~1名	2~3名
小規模多機能ホーム いっしん (☎0980-44-2662)	25名	0名	1名
グループホーム きじよか (☎0980-44-3015)	9名	0名	3名
グループホーム つつじ苑 (☎0980-43-3800)	9名	0名	1名

※詳しいお問い合わせは各施設にご連絡ください。

令和4年1月1日現在