



法人ホームページはこちらから。
携帯・スマートフォンからでも
広報いっしんを閲覧できます。

初ウクシ
「今年も良い年になりますように」
場所：やんばるの家 撮影者：山田りか

すが、一心福祉会を支え
「体が資本」と良く言いま
改めて確認出来ました。



ストレッチを実践中♪

る職員の皆様の健康維持・
促進の一助になれば幸い
です。



10m走実施中♪

定、車椅子測定の方は自操
行いました。参加した利用者さ
んたちは、日頃リハビリや生活動作

一心療護園の利用者は、健康維持の為、ま
た自分でできることは自分でできる力を維持する
ため、日々リハビリに励んでいます。普段は個
別で行っていた体力測定

ですが、今年は感染対策を講じた上で体力測定会を企画し実施しました。今回は非常勤で来て頂いた利用者の方は一〇m歩行ができる方は

の習慣化で培った成果を発揮され、いつもよりも緊張した様子ではありますでしたが、意欲的に参加されました。また、二運動会も実施してパレード等、体を動かす競争や玉入れ、車椅子競争等、ながら楽しく過ごす企画を実施できました。作業療法士として利

用者さんが毎日楽しく過ごせるよう心身の健康・力維持に貢献できるように、今後もさまざまな運動企画を取り組んでいきます。

体力測定会＆ミニ運動会

一心療護園



ミニ運動会

張り切ってパン食い競争♪

腰痛予防研修

十一月の法人研修にて腰痛予防の勉強会をしました。デイサービスでも日頃から利用者さんと関わるため、腰痛などがあるとよいサービス提供ができるないと考え、予防の一つとして午後の利用者さんの体操時間に職員も腰痛体操を始めました。

一心福祉会では、法人に在籍する理学療法士（三名）、作業療法士（一名）による腰痛予防研修を実施しました。

最初に腰痛の知識を共有しましたが、その中でも腰痛要因の中に日常生活リズムや健康状態の影響も大きい事を知りました。また、姿勢別での腰にかかる負担も数字で示され自分がいかに負担が大きい姿勢で過ごしてしまった。その後、事前に見ながら、一心福祉会で腰痛状況や環境面等で課題を確認しました。

予防の一環として大切なのは、ストレッチ体操を一緒に行なうながら効果を確認！ストレッチ体操の必要性が改めて確認出来ました。

腰痛予防始めました♪
デイサービスやんばる

操を行うと腰痛の軽減がみられ、すつきりした気持ちで利用者さんと接することができるとのことでデイサービスでも導入しました。利用者さんからも「一緒に色々な体操をして楽しい」と聞かれ、今後も継続して、腰痛予防に取り組んでいきたいと考えています。



みんなで一緒に1・2・3♪

謹賀新年

あけましておめでとうございます
本年も一心福祉会をよろしくお願いします。

2022年も利用者さんや、職員の
「笑顔・頑張る姿」を皆さんに発信します！



2022年にピッタリな花言葉
花言葉＝「希望」「常に前進」

ガーベラ



由来

様々な色や形をしたガーベラが、その場にいる人たちの気持ちを明るくさせることにちなんで「希望」や「常に前進」という花言葉が生まれました。

社会福祉法人一心福祉会
理事長 仲本 一夫

拝啓 新春の候、時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は当法人への格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、当法人では近年の社会情勢を考慮し、令和四年より
年賀状によるご挨拶を控えさせて頂くことにいたしました。
誠に勝手ではございますが何卒ご理解賜りますよう宜しくお願ひ
申し上げます。今後ともご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。
コロナ禍で落ち着かない日々が続いておりますが、
この状況が一日でも早く解消され、平穏な日々が戻りますよう
お祈り申し上げます。

年賀状廃止のお知らせ



ハッピーな1日に♪ ★各事業所でクリスマス忘年会★



一心福祉会の各事業所で、クリスマス忘年会が行われ、利用者さん・職員共ハッピーな時間を過ごしました♪コロナ対策を十分に講じながら、楽しんだ一福彩社会の利用者忘年会を写真で届けます♪

デイサービス



私たちがハッピーガールです♪

やんばるの家



クリスマス忘年会大成功！全員ハッピー♪

グループホーム きじょか



ハッピークリスマス♪

グループホーム つつじ苑



みんなで過ごすハッピーな時間♪

えすの里



余興も最高でした♪



えすの里と言えば全員でダンス♪

一心療護園



プレゼント Get ! おめでとう♪

小規模 いっしん



久しぶりの買い物！エンジョイできました♪

外出支援＆買い物支援も行ってきました～♪

普段、外出等が中々出来ない中で、利用者さんの「やつてみたい」「行つてみたい」の声に寄添い、少しでも利用者の実や生き甲斐に繋がる支援が出来る様、今後もスタッフ一同状況を見ながら計画・実施していくま

は、久しぶりに買物支援に出かけました。今回は一名の利用者さんの支援でしめたが、村から支給された振興券や小遣いを手に旧おおぎみ道の駅とファミリーマートへ！道の駅では、皆のお土産を買おうとサークルアンダギーや黒砂糖等を楽しに選んでいました。ファミリーマートでも、学生の間で流行中!?のコンビニ

小規模 いっしん



カラオケでハッピーな気持ちに♪



孫のために作ったよ!!



難しいけどうまく出来ているかね~♪

お正月と言えば、孫とお年玉のやり取りはおじいちゃん、おばあちゃんにとって、楽しみの行事の一つです。ディサービスでは午後のお年玉袋作りを楽しみました。職員が前もつて用意した色とりどりの型取りされた和紙を手にし、お年玉袋が完成しました。「かわいいねー」孫にお年玉あげるのが楽になりました。

これでお正月準備万端!



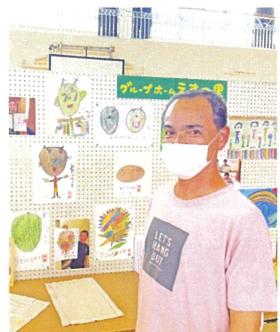
目的のミストド(笑)



買い物楽すい~



上手く出来ました



作品の前でパシャリ



展望台での記念撮影!!



おいしいソフトクリーム

太宜味展の見学へ

えすの里
グループホームえすの里

十月三十日に大宜味展へ見学に行きました。様々な作品の中、小学生の自由研究を見て「私も蝶々めくり、見入る姿もありました。

待つわびた社会見学

就労センターえすの里

コロナ禍の情勢が落ち着いた時期を見計らい、浦添美術館に社会見学に行つて来ました。障害者によるトキヤンブ展という障害品を鑑賞しました。利用者さんも絵や芸術に興味がある方が多く、「これはすごい」「カッコイイ」等、終始魅了され

ました。作品を出した利用者は少し照れながらも、作品を皆が見ていく事に喜びを感じていました。見学の帰りにはビジターセンターへ寄り、屋上の展望台で海を食べたり、記念撮影をしました。芸術に触れ、笑顔溢れる一日となりました。



やんばるアートフェスティバル出展します!!

浦添美術館、楽しかった~

お年玉袋作り

ディサービスやんばる



目的のミストド(笑)



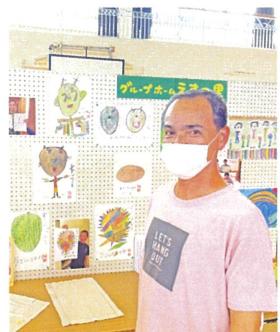
買い物楽すい~

お正月と言えば、孫とお年玉のやり取りはおじいちゃん、おばあちゃんにとって、楽しみの行事の一つです。ディサービスでは午後のお年玉袋作りを楽しみました。職員が前もつて用意した色とりどりの型取りされた和紙を手にし、お年玉袋が完成しました。「かわいいねー」孫にお年玉あげのが楽になりました。

これでお正月準備万端!



上手く出来ました



作品の前でパシャリ



展望台での記念撮影!!



おいしいソフトクリーム

これまで聞き書きしてきた方々の心に残る言葉を集めてみました!

人生の先輩方からのメッセージを心に刻み、その生き方に負けない1年にしたいものですね。

元気のできるおはなし わたしのヒストリー



ただ声をかけてくれるだけで年寄りはうれしいんですよ。

子ども達には自分たち夫婦の様になつてほしいです。

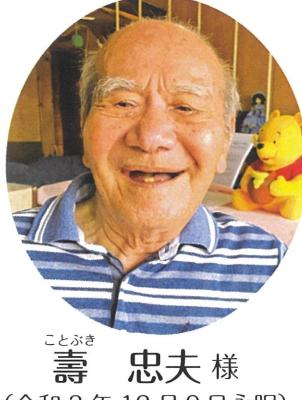
仕事に対しては縁結びを使命感と感じていました。誇りをもつて勤め上げました。



松本 フジ子 様



島袋 ヨシ子 様



ことぶき 壽 忠夫 様

(令和3年12月9日永眠)

まだ踊りは続けたいと思っていました。今でも歌を「ずさんだり、民謡が流れてくると思わず手が動きます。



山城 ツル 様



宮城 力奈 様

(令和3年8月23日永眠)

とにかく働きました。寝る間もおしゃつたです。



新城 ハナ 様

(令和元年11月9日永眠)

やっぱり(息子たちが)後を継いでくれて嬉しいです。



大城 仲太郎 様

就労センターえすの里

花苗作りと門松作り



な作業になつてい
ます。利用者さん・
職員共に十二月は
より一層気合を入
れており、自信を
持つて販売出来る
物を作ると意気込
んで取り組んでい
ます。



新しい仲間、ヤギの「心之介」
スクスク成長中です！



えすの里利用者さんの
愛情もたっぷり♪

あつまれ 一心福社会のなかま

友に働く仲間を リレー方式で 紹介!!

野球大好き青年です♪



一心療護園職員
大城 幸司さん

感じています。釣りが好きで職場にも釣り好きな人も多く話しが盛上ります。野球も大好きで、地元の同級生でチームを結成して大会参戦！優勝目指して頑張っています。

次は、やんばるの家の新人職員として頑張っている、金城優香さんにバトンタッチします。

一心福社會 老人介護施設入所 待機者狀況

施設名	定員	空き状況	待機者
特別養護老人ホーム やんばるの家 (☎0980-44-2288)	50名	0名	29名
デイサービスセンター やんばる (☎0980-44-2033)	33名(1日)	0~1名	2~3名
小規模多機能ホーム いっしん (☎0980-44-2662)	25名	0名	1名
グループホーム きじよか (☎0980-44-3015)	9名	0名	3名
グループホーム つづじ苑 (☎0980-43-3800)	9名	0名	1名

※詳しいお問い合わせは各施設にご連絡ください。

令和4年1月1日現在