

松ぼっくり

令和3年度 秋号 発行
 (9月・10月・11月)
 松ぼっくり 広報委員
 TEL: 098-968-3961
 FAX: 098-968-3916

障害者支援施設

松原園新聞



8日 昼食会
 30日 誕生会



4日 ミニ運動会
 5日 沖縄広域地震
 津波避難訓練
 16日 夜間消防避難訓練
 25日 誕生会



15日 ミニ納涼祭
 30日 誕生会

※写真の誌面への記載に当たっては、
 ご本人の承諾を頂いた上で使用させて
 いただいております。

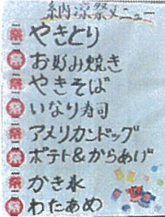
昼食会



九月八日に昼食会を行いました。今回のメニューは「インスタントのカップラーメン」です。
 インスタントラーメンは、一年を通して一回食べる程度。普段中々食べる機会がないため、利用者さんからは人気です。そのため、カップにお湯がそそられると待ちきれない様子でラーメンを見つめていました。
 「いよいよ昼食会スタート。いただきます。」の合図とともに食べ始めると、皆さん食べるペースが速くあっという間にスープまで飲み干し、完食していました。
 利用者さんからは「お腹いっぱい♪」「美味しかった♪」と笑顔で教えてくれました。
 今回も、沢山の利用者さんの笑顔を見るのができた昼食会でした。



ミニ納涼祭



今年も「新型コロナウイルス」感染の拡大している状況を鑑みて、納涼祭を中止し利用者さんのみの「ミニ納涼祭」を十月十五日に行いました。

当日はテラスに小さな屋台を設け、そこで「焼き鳥やお好み焼き」等を外で焼き、お祭りの雰囲気味わってもらいました。

いよいよミニ納涼祭開幕です。まずは職員を筆頭に「妖怪体操」で体を動かしました。体を動かしたあとはクイズで頭の体操です。クイズ内容は松原園に関するクイズでした。職員よりも利用者さんの方が詳しくすぎて、教えてもらうことが多かったです。

たくさん笑い考えた後は、お待ちかねの夕食タイム♪厨房職員が作った屋台料理を美味しくそくに食べています。利用者さんの中には、アメリカンドックが気に入り、一人で三個から四個食べる利用者さんもいました。また甘い物が大好きな利用者さん。普段食べることのない綿あめを美味しくそくに食べていました。

昨年に引き続き、今年も園内での納涼祭でしたが来年こそはご家族さんと一緒に外で行うことが出来ますように願っています。



夜間消防避難訓練

十一月十六日「夜間消防避難訓練」を行いました。夜間ということもあって、誘導する職員は四名といった少ない人数で行いましたが職員同士の協力の元、早い対応で避難誘導を行う事ができました。
 避難訓練後は、消火器を使った消化方法についても実践しました。実際に使う事で操作方法や注意点等を確認することができ勉強になりました。
 一番は火災が起こらない事が大事ですので、これらも気を引き締めていきたいです。



ミニ運動会



今年の遠足も納涼祭同様中止し、代わりに「ミニ運動会」を園内にて十一月四日(木)に行いました。

まずは準備運動のラジオ体操で体をほぐしました。その後は競技スタートです。最初の種目は「車椅子リレー」です。三チームに分かれて行いました。職員の方が気合が入りすぎてしまふ事もありましたが、協力し合い楽しみながら行うことができました。

次に「(新)玉入れ」はいつもの玉入れとは違い用意された服を職員が着て、その中にお手玉を入れてもらい、職員は服の中に入っているお手玉を手を使わず箱の中に入れる。という職員のアイデアの詰まった玉入れを行いました。競技が始まると利用者さんは、職員の服の中に入りかけたのお手玉を入れ、そのお手玉を職員は一つも落とすことなく上手に箱に入れ大盛況でした。

昼食の「手作りカレー」の材料は「ピーフシチュー缶、水、カレールー」以上です。ピーフシチューと水を鍋に入れ沸騰するとカレールーを入れ煮込むだけです。各テーブルにカセットコンロや鍋、材料を用意し、目の前で作ると利用者さんも嬉しそうに見ていました。また出来上がったカレーを美味しく食べるに食べていました。

今回園内で行った「ミニ運動会」は、多くの利用者さんの笑顔が見ることができてよかったです。

