

Life  
Support  
TEDAKO

**QSK**

令和 6 年 1 月 冬号 No 244 発行部数 3,000 部  
NPO 法人ライフサポートてだこ 代表/高原 潤  
〒901-2126 沖縄県浦添市宮城 3-13-12  
Tel. 098-875-2557 Fax. 098-875-2666  
E-mail: lstedako@yahoo.co.jp HP: <http://www.lstedako.com/>

# ひだまり通信

## 新年あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。心より感謝いたします。

本年もライフサポートてだこをよろしく願いいたします。

皆様にとって良い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



## こっこ・ふわり移転しました

11月1日に障がい児デイサービス「こっこ」と相談支援センター「ふわり」は浦添市内間に移転しました。広くて明るいプレイルームに子ども達も生き生きと遊ぶ様子が見られます。新しくなった「こっこ」「ふわり」笑顔が魅力的な子ども達とスタッフに会いに来ください



小規模多機能ホーム あん日記

🐣 BBQ 会開催！ 🐣

みんな揃って楽しい BBQ 会を開催しました♪  
美味しい肉や焼きそばを食べて皆さん大満足～！  
今年もみんなでたくさんの思い出を作って、素敵な一年を過ごしましょうね🍷

たくさん食べました！

いただきまーす！



Instagram



YouTube



インスタ、YouTube 随時更新してます♡  
是非見に来てください♪

♪ スマイル通信 ♪ from テイサービスセンターえん

🍷 2024年もよろしくお願ひします 🍷




新年あけましておめでとうございます。  
昨年は三年ぶりの外出レクや、カジマヤ一祝い等、充実した一年となりました🍷❤  
今年は更に、利用者様に楽しんでいただけるよう職員一同頑張っていきたいと思ひます！🍷  
2024年も笑顔溢れる一年になりますように🍷

インスタもチェック☑




DAYSERVICE.ENN

# 高齢者の総合相談窓口 浦添市地域包括支援センター ライフサポート



**健康のこと**

- ・体力に不安がある
- ・物忘れが気になる
- ・介護予防教室を受けたい



**権利を守ります**

- ・消費者被害
- ・財産管理のこと
- ・虐待防止


仲西中学校区 の高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らせるよう  
総合的な支援を行うために浦添市が設置しています。

私たち専門職が  
連携して  
さまざまな相談に  
対応します




**介護のこと**

- ・介護サービスを相談したい
- ・介護が大変



**暮らしやすい  
地域づくり**

**無料**

お気軽に何でもご相談ください  
☎ 098-875-2560

## 「結ま〜るだより」 9月号



包括広報「結ま〜るだより」  
地域活動をお知らせしています。!(^^)!



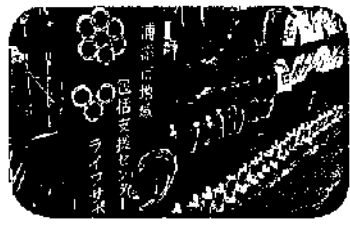
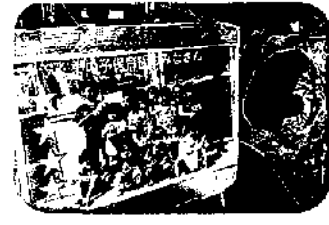
すべての人が愛する街で、  
いつまでも自由に安心して  
暮らせるようお手伝いします。

## 地域活動(体力測定など)



地域の皆さん、とても健康意識が高いです!!

## 認知症 啓発活動



## 和顔愛語・起きて半畳寝て一畳

現在、2023年12月20日、このひだまり通信がお手元に送り付けられるころには新年のあいさつも落ち着いているころだとは思いますが皆様いかがお過ごしでしょうか？要領の悪い私の方は無駄な忙しさに流され“あっ、という間でしたが、居宅介護支援事業所の再起動、地域包括支援センター2期目、数年前から計画していた障がい児デイサービスこっこの移転などが決まり胸を撫で下ろしています。

居宅介護支援事業所ライフサポートは利用者とサービス事業者の懸け橋となりケアプランの作成やケアマネジメントを通して利用者、家族の一番身近な相談相手として在宅生活を支えていくために創業と同時に開始したサービスの一つでしたが、諸事情により閉鎖していました。時間が経ち時代背景、制度の変化に伴い実務経験年数が必要な資格、その資格を有していないと運営できない事業等もあり当初の目的に人材の育成を付加し再起動しました。ただ今回の再起動も諸事情により計画が大幅に遅れ仲間の期待を裏切ることもありましたが再起動でき安心しています。

地域包括支援センターは次年度2期目がスタートします。手探りで始まった包括業務1期目は多々諸事情があり、すったもんだの事業運営となり関係者の皆様、事業所、仲間に多大なご迷惑をおかけしました。これもすべて私の経験、脳力の無さ、器の小ささが招いたものです。申し訳ありません。そんな中でも包括業務2期目を迎えることができうれしく思っています。

2011年当時の代表が長期不在を狙い？浦添市伊祖に開所を決定した障がい児デイサービスこっこも12年が経過しました。多くの子供たちと過ごし、壁に刻まれた成長の記録、思い出がありました。手狭となり移転を決意し3、4年。仲間からは「移転するする詐欺だ！」と言われていましたが、無事浦添市内間に移転することができました。これまで包んでくれた空間に感謝をしつつ、新たな場所で成長を見守り思い出を重ねていけるようにします。

さて、ライフサポートでは新年早々、各部署管理者と初詣に行きますが、大事なく過ごすことができたことに感謝し、願い事は欲張らない事とされていますが、2024年も利用者、ご家族、関係者の皆様、共に過ごす仲間全員が健康で、安心して過ごし、笑顔が絶えない1年になるよう、こっそり食欲に願おうと思います。

なんだかんだ色々あった2023年でしたが、2024年もよろしく願いいたします。

最新情報はライフサポートホームページをCHECK! ⇒⇒



LINEはこちら⇒⇒



ブログも随時更新しています!! ⇒⇒

<https://lstedako.ti-da.net/>